

A U S S C H R E I B U N G

Bewegen und Meditieren für Frauen

- Beschreibung:** Der etwas andere Spaziergang zur persönlichen Entwicklung, Achtsamkeit und Wahrnehmung. Wie ticke ich? Reizüberflutung, Be in Balance, Achtsamkeit
- Kategorie:** Gemeinschaftswanderung
- Termin:** Sa, 11.02.2017 vormittags, von 10 – 12 Uhr
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Frauen
- Kosten:** 3 EUR/Erwachsener Orga-Pauschale
- Leistungen:** Der etwas andere Spaziergang mit Diana Lutz, (inkl. Leistungen Dritter) Inspirationsgeberin, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Ganzkörper-Energiebehandlungen
- Anforderungen:** Gesund & fit
- Ausrüstung:** Wetterangepasste Kleidung
- Treffpunkt:** Knauer's Weinbergtreff „Sängerheim“ in Stetten, Sandacker 7

Leitung

Andrea Bätzner
Tel. 07151 1694610
andrea.baezner@alpenverein-remstal.de

(Änderungen vorbehalten. Weitere Informationen zu den Regelungen sind in den AGBs der Familiengruppe und der Sektion zu finden.)

Anmeldungen bis 06.02.17

wie gehabt über Doodle <http://doodle.com/poll/5ypaity6ehbx4map>

Abmeldungen (auch kurzfristig!) ebenfalls über Doodle austragen. Danke.

Deutscher Alpenverein

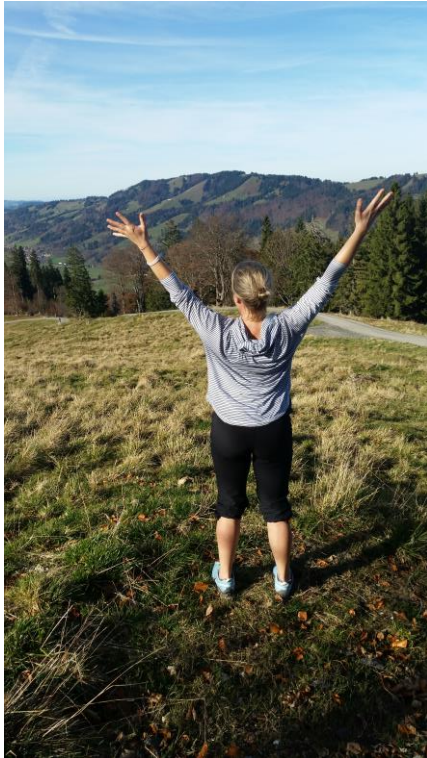
SEKTION STUTTART – BEZIRKSGRUPPE REMSTAL
FAMILIENGRUPPE BERGFÜCHSE



Deutscher Alpenverein
Sektion Stuttgart

Beschreibung

Der etwas andere Spaziergang zur persönlichen Entwicklung, Achtsamkeit und Wahrnehmung, um gestärkt wieder in den Alltag zurück zu kehren.



Gemeinsam. Stille. Erleben.

Herzliche Grüße

ANDREA
familiengruppe@alpenverein-remstal.de

Familiengruppe BERGFÜCHSE
Deutscher Alpenverein Sektion Stuttgart
Bezirksgruppe Remstal

