

A U S S C H R E I B U N G

Klettern im Klettergarten

Beschreibung: Eigenverantwortliches Klettern im Klettergarten

Kategorie: Gemeinschaftsausflug

Termin: Sonntag, 7. April 2019 von 14:00 – 17:00 Uhr

Teilnehmerzahl: Alle die Lust und Zeit haben

Kosten: 3 EUR/Erwachsener Orga-Pauschale für DAV-Mitglieder
(bitte vorab überweisen) 5 EUR/Erwachsener Orga-Pauschale für Nichtmitglieder
Empfänger: DAV Stuttgart, BG Remstal
IBAN: DE38600901001173192093
Verwendungszweck: BERGFUECHSE, Klettern im Klettergarten 2019

Leistungen: Offener Klettertreff.
Kletterausrüstung in begrenzter Anzahl vorhanden. Gegebenenfalls muss abgewechselt werden.

Anforderungen: Gesund & fit. DAV-Kletterschein „TopRope“ oder Klettererfahrung sind empfehlenswert.

Ausrüstung: Kletterschuhe oder Turnschuhe und bequeme Sportkleidung (knielange Hose wird empfohlen). Kletterausrüstung, wenn vorhanden (z.B. Klettergurt, Karabiner, Seil, Sicherungsgerät). Wir empfehlen einen Helm für Kinder. Begrenztes Material ist vorhanden.
Snack und Getränke für den kleinen Hunger oder Durst

Treffpunkt: Wir treffen uns direkt im Klettergarten. Bei Anfahrt mit dem Auto gibt es Parkmöglichkeiten am Sängenheim oder am Wanderparkplatz im Täle.

Leitung

Martin Bänzner
Tel. 07151 1694610
familiengruppe@
alpenverein-remstal.de

Oliver Fischle
Tel. 0177 3313968
familiengruppe@
alpenverein-remstal.de

(Änderungen vorbehalten. Weitere Informationen zu den Regelungen sind in den AGBs der Familiengruppe und der Sektion zu finden.)

Deutscher Alpenverein

SEKTION STUTTGART – BEZIRKSGRUPPE REMSTAL
FAMILIENGRUPPE BERGFÜCHSE



Beschreibung

Klettern ist gut

Klettern ist ein Ganzkörpertraining, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, schult Koordination und Körpergefühl, baut Selbstbewusstsein auf, fördert den Teamgeist und das Vertrauen...

Wir möchten unsere Erfahrungen der letzten Jahre erweitern. Wir schauen uns wieder die Sicherungstechnik und Knotentechnik an. Auch das Ablassen will gelernt sein. Der Partnercheck ist ein wichtiger Bestandteil einer Seilschaft. Hier wird nach dem 4-Augenprinzip beim Sichernden und beim Kletterer nochmal gegenseitig kontrolliert bevor es losgeht.

Geklettert wird im „Toprope“, das heißt, das Seil wird oben am Felsen, ähnlich wie bei einem Flaschenzug, umgelenkt.

Hierbei handelt es sich um keinen Kurs und jeder klettert auf eigene Verantwortung. Wir haben aber die Möglichkeit, uns gegenseitig auszutauschen und zu helfen. Und vor allem macht es insbesondere den Kindern in der Gruppe noch mehr Spaß.



Anmeldung bis 06.04.2019

Bitte wie gewohnt in Xoyondo eintragen. Link zur Liste: <https://xoyondo.com/dp/64wK72ho7TXwJp1>

Abmeldungen (auch kurzfristig!) ebenfalls austragen und die Leitung telefonisch informieren. Danke.

Herzliche Grüße

MARTIN und OLI
familiengruppe@alpenverein-remstal.de

Familiengruppe BERGFÜCHSE
Deutscher Alpenverein Sektion Stuttgart
Bezirksgruppe Remstal

