

## A U S S C H R E I B U N G

### Klettern im Klettergarten

#### **Leitung**

Claudia Everke  
familiengruppe@  
alpenverein-remstal.de

**Beschreibung:** Eigenverantwortliches Klettern im Kletterzentrum

**Kategorie:** Gemeinschaftsausflug

**Termin:** Sonntag, 6. Januar 2019 von 10:00 – 13:00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** Alle die Lust und Zeit haben

**Kosten:** 3 EUR/Erwachsener Orga-Pauschale für DAV-Mitglieder  
(bitte vorab überweisen) 5 EUR/Erwachsener Orga-Pauschale für Nichtmitglieder  
Empfänger: DAV Stuttgart, BG Remstal  
IBAN: DE38600901001173192093  
Verwendungszweck: BERGFUECHSE, Klettern Waldau 01/2020  
Zusätzlich Eintritt in die Kletterhalle, den jeder selbst vor Ort zahlt

**Leistungen:** Offener Klettertreff.  
Kletterausrüstung ist vorhanden

**Anforderungen:** Gesund & fit. DAV-Kletterschein „TopRope“ oder Klettererfahrung sind empfehlenswert.

**Ausrüstung:** Kletterschuhe oder Turnschuhe und bequeme Sportkleidung (knielange Hose wird empfohlen). Kletterausrüstung, wenn vorhanden (z.B. Klettergurt, Karabiner, Seil, Sicherungsgerät).  
Snack und Getränke für den kleinen Hunger oder Durst. Vor Ort gibt es ein Bistro mit Getränken und einfachen Speisen.

**Treffpunkt:** Wir treffen uns direkt im Kletterzentrum Stuttgart-Degerloch. Gerne bilden wir auch Fahrgemeinschaften. Bei Anfahrt mit dem Auto gibt es Parkmöglichkeiten.

*(Änderungen vorbehalten. Weitere Informationen zu den Regelungen sind in den AGBs der Familiengruppe und der Sektion zu finden.)*

# Deutscher Alpenverein

SEKTION STUTTGART – BEZIRKSGRUPPE REMSTAL  
FAMILIENGRUPPE BERGFÜCHSE



## Beschreibung

### Klettern ist gut

Klettern ist ein Ganzkörpertraining, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, schult Koordination und Körpergefühl, baut Selbstbewusstsein auf, fördert den Teamgeist und das Vertrauen...

Wir möchten unsere Erfahrungen der letzten Jahre erweitern. Wir schauen uns wieder die Sicherungstechnik und Knotentechnik an. Auch das Ablassen will gelernt sein. Der Partnercheck ist ein wichtiger Bestandteil einer Seilschaft. Hier wird nach dem 4-Augenprinzip beim Sichernden und beim Kletterer nochmal gegenseitig kontrolliert bevor es losgeht.

Geklettert wird im „Toprope“, das heißt, das Seil wird, ähnlich wie bei einem Flaschenzug, umgelenkt.

Hierbei handelt es sich um keinen Kurs und jeder klettert auf eigene Verantwortung. Wir haben aber die Möglichkeit, uns gegenseitig auszutauschen und zu helfen. Und vor allem macht es insbesondere den Kindern in der Gruppe noch mehr Spaß.



### Anmeldung bis 02.01.2020

Bitte wie gewohnt in Xoyondo eintragen. Link zur Liste:

<https://xoyondo.com/dp/GGQT9jqPnFWaLZ1>

Abmeldungen (auch kurzfristig!) ebenfalls austragen und die Leitung telefonisch informieren. Danke.

Herzliche Grüße

CLAUDIA

familiengruppe@alpenverein-remstal.de

Familiengruppe BERGFÜCHSE  
Deutscher Alpenverein Sektion Stuttgart  
Bezirksgruppe Remstal

